

か ぼ ち ゃ

南瓜

かぼちやのようにすくすくと

令和7年度
東千歳中学校 生活指導だより

令和7年7月25日
担当 木下 浩治

明日から夏休みです!!

いよいよ明日から待ちに待った夏休みが始まります。夏休み中は普段できないことに挑戦してください。自分の趣味などに没頭できる期間だと思います。また、自分の苦手な教科を復習したり、家の手伝いをしたりしてほしいと思います。充実した意義ある夏休みを過ごし、夏休み明けに全員が元気に登校できるように次のことを心がけましょう。

<学習面>

- 「学習計画」をしっかりと立て、計画通りに学習するように努力しましょう。
- 復習をしっかりと行い、第2回定期テストや学力テストに臨みましょう。
- 毎日、その日の学習の反省をして、次の日に生かしましょう。
- 各教科の課題などは計画的に終わらせましょう。

<生活面>

- 帰宅時間は、**午後7時まで**です。特別な場合(盆踊り・花火大会)は、午後8時となります。それ以降は、保護者同伴となります。
- 外出するときは、**必ず保護者に行き先と帰宅時間を知らせてから**出かけましょう。
- 登山・キャンプ等宿泊が伴うときは、保護者かそれに代わる成人の同行が必要です。
- 海・川・プール等での水の事故にも十分注意しましょう。

<健康・安全面>

- 体力づくりに励みましょう。
- 規則正しい生活をしましょう。
- こまめに水分を取り、熱中症にならないように気をつけましょう。
- 交通規則を守り、事故にあわないように気をつけましょう。
- *その他、ここに載っていないことについても、千歳市内小中高等学校・児童生徒校外生活指導基準(4月配布済)を守り、事故や事件にあわないように気をつけましょう。
- *夏休み明け登校日は**8月26日(火)**です。

裏面もしっかり見ましょう!

千歳市内小・中・高等学校・児童生徒校外生活指導基準～抜粋～

事 項	中学校
外出からの帰宅時間	＊3～9月 19:00 ＊友人同士の 外泊は禁止 する。 ＊盆踊り・花火大会・祭典からの帰宅時刻は、子ども達だけの場合は 20:00
外出時の服装	＊中学生らしい清楚で華美とならない服装とする。
ゲームセンター（ゲームコーナー含む）・カラオケボックス・インターネットカフェ・マンガ喫茶・喫茶店	＊ 保護者同伴 とする。
映画館・ボウリング場・バッティングセンター・ファストフード店・食堂	＊ 保護者の許可 を得て、帰宅時刻を守る。それ以降の時間は、保護者同伴とする。
自転車・交通安全	＊ 2人乗りは禁止 。 ＊他の通行者や車に気をつける。
魚釣り・川遊び	＊ 遊泳は禁止 。 ＊湖上でのボート遊びは、保護者同伴。 ＊市街地での橋の上からの釣りは禁止。
登山・ハイキング・キャンプ・サイクリング等の野外活動	＊宿泊する場合、保護者またはそれに代わる成人が同伴する。

＊公共施設（プール等）などは、約束をしっかりとって利用しましょう。

＊触法行為（法律に触れる事）は、絶対にいけません。

喫煙・飲酒・薬物・無免許運転・万引き・窃盗・傷害事件 e t c . . . 。

すべて犯罪です。関わることをしないよう、十分気をつけましょう。

＊**携帯電話（スマートフォン）やインターネットの使用の仕方にも注意をしましょう。**

＊夏休み中の自転車登校（部活動）は認めます。ただし、保護者の許可をもらい、自転車の点検もしておきましょう。



学校閉庁日：8月12日～15日の期間は以下の緊急連絡先となります。

※週休日・祝日を除く

緊急連絡先：千歳市役所 24-3131

※平日 【8:45～17:15】

教育委員会学校教育課学校教育係

内線 【387】